

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Gym Events

- Athletenanalysen: 12 mal
- Fighting Fridays: 12 mal
- Red Zone Kurse: 2 mal
- MMA Fundamentals (4 Termine): 1 mal
- Bolt Wrestling Einsteigerkurs
- Luta Livre: Start Advanced Kurs
- Megamarsch Stuttgart (Kacper, Robin und Sven)
- Winterfeier
- Sommer „Grill & Train“
- Laufseminar
- Spartan Games

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Seminare im Gym

- Luta Livre Seminar mit Andyconda
- Luta Livre Seminar mit Stefan Larisch
- Movementseminar mit Joseph Bartz
- Einsatztraining mit Nick Hein

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Wettkämpfe

### • Grappling

- Submissao (Johann, Julius, Kris, Long, Saman)
- Babenhausener Grappling Challenge (Alex, Edgar und Nikolai)
- Pfälzer Grappling Challenge (Alex, Jerome, Nikolai, Rukan)

### • MMA

- Süddeutsche Shooto Meisterschaft (Julius)
- Norddeutsche Shooto Meisterschaft (Julius)
- Shooto Contender (Julius und Kris)

### • K 1

- MTA Future Champs (David)

### • Functional

- Deutsche Meisterschaft Kettlebell (Tina und Denis)

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Trainingscamps

- Luta Livre Summercamp

- Timo und Manuel

- BJJ Globetrotter Camp

- Naomi, Giacomo, Gabriel, Chris, Timo und Manuel

- Core Fighting Leg Lock Weekend

- Timo und Manuel

- Bolt Wrestling Weekend

- Sven

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Graduierungen

### • Luta Livre

- Braun: Giacomo
- Purple 3: Timo
- Blau 3: Naomi, Andy und Sven
- Blau: David

### • Brazilian Jiu Jitsu

- Blau: Martin

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Fortbildungen Trainer

### • Bella:

- YPSI Trainer B

### • Timo W.:

- Athletik Trainer A

### • Sven:

- Certified Kettlebell Trainer Level 1 und Level 2
- Bolt Instructor

### • Manuel:

- Certified Kettlebell Trainer Level 1 und Level 2
- Sachkunde Bewachungsgewerbe
- Functional Movement Screen Level 2

# Atlas Gym – Jahresrückblick 2018

## Neue Trainer

### Bella:

- Seit September 2018 Trainerin Functional Fitness
- Kettlebell Spezialistin: RKC Level 1 und Level 2
- YPSI Fitness Trainerin B